



B&B
VIŠJA STROKOVNA ŠOLA

Diplomsko delo višješolskega strokovnega študija
Program: Poslovni sekretar
Modul: Spletni dizajn

UREDITEV PISARNE PO NAČELIH FENG SHUI

Mentorica: Marina Vodopivec, univ. dipl. psih.
Lektorica: Simona Vidic

Kandidatka: Bernarda Kocjančič

Kamnik, maj 2010

ZAHVALA

Zahvaljujem se mentorici Marini Vodopivec.

Hvala družini za vso podporo in potrpežljivost, ki so mi jo izkazali pri pisanju diplomske naloge.

Zahvaljujem se tudi Simoni Vidic, ki je lektorirala mojo diplomsko nalogo.

IZJAVA

»Študentka Bernarda Kocjančič izjavljam, da sem avtorica tega diplomskega dela, ki sem ga napisala pod mentorstvom Marine Vodopivec, univ. dipl. psih.«

»Skladno s 1. odstavkom 21. člena Zakona o avtorski in sorodnih pravicah dovoljujem objavo tega diplomskega dela na spletni strani šole.«

Dne: _____

Podpis: _____

POVZETEK

V diplomski nalogi sem opisala, kako je mogoče načela in splošne napotke feng shui prenesti iz vsakdanjega življenja v poslovni svet. V njem smo ljudje preobremenjeni in se nešteto krat znajdemo v stresnem položaju, saj je v zadnjih letih tok življenja čisto drugačen, in preživljamo več aktivnega časa na delovnem mestu kot pa doma z družino.

Večino časa smo »zaprti« v svoje delovno okolje in le malokdo se zaveda, kako zelo je za nas pomembno, da je to urejeno, prijazno tudi za tiste, ki so v naši pisarni le kratek čas, in predvsem, da je ta prostor nam prilagojen in prijazen. Opisala sem, kako lahko na najbolj preprost način uredimo pisarno, da ta pripomore k boljšemu počutju z uporabo dodatnih energij, ki so rezultat sožitja z naravo. Poglobila sem se v ureditev same pisarne.

Naloga je prispevala predvsem k boljšemu razumevanju feng shui, ki se danes čedalje bolj uveljavlja (zelo dobro ga promovirajo novodobni arhitekti ter pestra ponudba notranje opreme po načelih življenja v stiku z naravo in njenim sožitjem). V raziskavi, opravljeni z uporabo anketnega vprašalnika, pa sem tudi ugotavljala, kako so ljudje posameznih starostnih skupin seznanjeni s tovrstno energijo.

KLJUČNE BESEDE:

feng shui
energija
dobro počutje
dobra poklicna pot
večja samozavest

ABSTRACT

The graduation thesis to describe how they can be downloaded from the principles and general directions feng šuija from everyday life in the business world, where people are overwhelmed and the countless times we find ourselves in stressful situation, since in recent years, a completely different course of life and spend more active time at work site rather than at home with his family.

Most off time we are "closed" in our work environment and Few are aware how very important to us, yes, it is only that an orderly, friendly even for those who are in our office for a short time, and in particular that this space we adjusted and friendly. How can the most easily arranged office to us it helps to improve welfare by adding extra energy as a result of co-existence with nature. I intend to get into the same organization offices.

The task will mainly contribute to a better understanding of fen-shui today, as more and more exercise (promote this was very good by modern architects, and interior design, offers the principles of life in touch with nature and its symbiotic.)

The survey through questionnaires and will also determine how the people of each age group familiar with this type of energy.

KEYWORDS:

Feng shui

Energy

Welfare

Good career

Increased self - confidence

KAZALO

1	UVOD	1
1.1	PREDSTAVITEV PROBLEMA.....	1
1.2	METODE DELA.....	1
2	FENG SHUI DANES	2
2.1	KAKO DELUJE FENG SHUI.....	4
2.2	KAJ LAHKO FENG SHUI NAREDI ZA NAS?	4
3	OSNOVNA ORODJA FENG SHUI	5
3.1	ENERGIJA ČI.....	5
3.1.1	<i>UNIVERZALNA ENERGIJA ČI</i>	5
3.1.2	<i>OSEBNA ENERGIJA ČI</i>	6
3.1.3	<i>NEUGODNA ENERGIJA ČI</i>	7
3.2	JIN IN JANG	7
3.3	PET TIPOV ENERGIJE	9
4	UREDITEV PISARNE	11
4.1	LEGA PISARNE	11
4.2	IZBIRA OPREME	12
4.3	PISALNA MIZA.....	12
4.4	RASTLINE.....	14
4.5	BARVE V PISARNI.....	15
4.6	OKRASNI PREDMETI	16
4.7	VODNI MOTIVI.....	16
4.8	SPLOŠNI NAPOTKI	17
5	REZULTATI IN OBDELAVA ANKETE	18
6	ZAKLJUČKI	28
	VIRI IN LITERATURA	30
	KAZALO SLIK	31
	KAZALO TABEL	31
7	PRILOGA	32
7.1	ANKETNI VPRAŠALNIK.....	32

1 UVOD

1.1 PREDSTAVITEV PROBLEMA

V diplomskem delu bom na kratko razložila, kaj je feng shui in kako vpliva na človekovo življenje, predvsem na njegovo delovno okolje. Pojasnila bom temeljna načela feng shuia ter kako spremembe delovnega okolja, pisarne, vplivajo na naše počutje, zdravje, odnose, denarne razmere, uspešnost v poklicu.

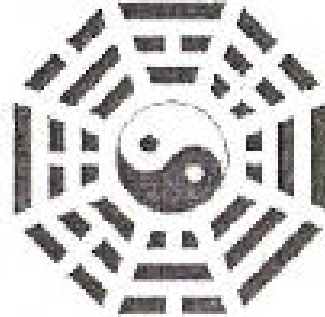
Dandanes se ne zavedamo dovolj, kako se lahko vrnemo k naravi, k skladnemu in preprostem življenju, ki pa ne pomeni zastoja, ampak predvsem oživitev stika z naravo. V službah smo »ujeti« večino časa, le redko si vzamemo čas za malico, kaj šele za sprehod, ki bi nam zbistril misli ter nas napolnil z novo in čisto energijo.

1.2 METODE DELA

Diplomsko nalogo bom razdelila na tri dele. V teoretičnem delu bom predstavila zgodovino, načela in vse, kar je pomembno za delovanje feng shui. Opisala bom, kako okolica vpliva na človekovo življenje. Nato bom poskušala predstaviti, kaj vse potrebujemo oziroma kakšna orodja so potrebna, da lahko povežemo energijo v pisarni v tak krog, ki nam bo omogočal, da se v njej počutimo dobro in da se dobro počutijo tudi tisti, ki se zadržujejo v naši pisarni. Opisala bom trenutni položaj, ki bi bil dober za nek prostor v službi, v katerem preživimo večji del delovnika, in predlagala spremembe, ki bi pripomogle k bolj harmoničnemu in zdravemu delovnemu ozračju.

V zadnjem delu diplomske naloge bom predstavila anketni vprašalnik in raziskavo na to temo, ki sta mi dala bolj jasen pogled na to, kaj si anketiranci različnih starosti predstavljajo pod izrazom feng shui, ali verjamejo v tovrstno energijo, koliko jim pomeni, da je pisarna lepo urejena zanje in za obiskovalce, in ali bi si, če bi imeli možnost, opremili pisarno po teh načelih.

2 FENG SHUI DANES



Slika 1: Znak feng shui (najdi.si, 2010)

Feng shui je kitajska umetnost, nastala pred približno 4000 leti. Na Vzhodu ima njena uporaba častljivo zgodovino. Podobne zamisli so se porajale tudi na drugih koncih sveta. Feng shui pomeni »veter in voda«, je umetnost o notranjem oblikovanju, ki prinaša uspeh, zdravje, bogastvo in srečo (Brown, 2007, str. 5).

Na Kitajskem obstaja pregovor: »Prva je sreča, druga usoda, tretji feng shui, četrte vrline, peta izobrazba« (Hale, 2007, str. 6).

Počasi se je feng shui uveljavljal, sčasoma pa se je njegova uporaba razširila še na pomembna prebivališča.

V obdobju trdega komunizma po drugi svetovni vojni so feng shui na Kitajskem zatirali, tako da je uspeval le v bližnjih državah, predvsem na Japonskem, v Hongkongu, Tajvanu, Singapurju, Maleziji in Koreji. Danes pa je znan po vsem svetu. Tudi pri nas se zadnja leta vse bolj uveljavlja prek znanja novodobnih arhitektov, ki opremljajo domove ali rišejo in projektirajo načrte za izgradnjo naselij ali domovanj.

Širijo se theta zdravljenje in čiščenje avre.

»Theta zdravljenje vam omogoči, da zelo hitro prepoznate blokade, ki so globoko v vas. S to metodo reprogramiramo vašo podzavest. Namesto da bi hodili naokrog s hotenji, raje svojo podzavest naučite, kako se počutite, takrat ko to imate, in tako to energijo pritegnite v svoje življenje. S theta zdravljenjem je lahko zamenjati mentalni program 'Strah me je uspeha.' ali 'Ni v redu, če sem uspešen.' s programom 'Uspeh je moja božanska pravica.' Sam proces traja manj kot minuto, rezultate pa čutite vse življenje.«

(<http://www.tajaalbolena.com/soustarjanjessvetlobo/thetahealing/theta.html>,

19. 1. 2010)

»Avra je energetsko magnetno polje, v ovalni obliki, ki se manifestira okoli našega telesa. To je energija, ki se nenehoma pretaka in spreminja glede na naše trenutno

počutje, misli in situacije. V avro se vtisnejo vsi spomini, vse situacije, vse o nas« (<http://www.intuicija.si/>, 19. 1. 2010).

in s tem tudi čiščenje čakr:

»Čakre – so subtilni energetski centri, ki so izjemno pomembni za delovanje fizičnega telesa (prek njih se namreč telo napaja z življenjsko energijo), pa tudi za sam duhovni razvoj. Povezujejo fizično telo in avro« (<http://www.intuicija.si/>, 17. 1. 2010).

Pojmovanje, da duh ali ozračje vpliva na dobro počutje in blaginjo, sprejemajo ljudje širom po svetu, toda v feng shui se je razvejalo v zapleten, povezan sistem teorije in prakse, ki vključuje vse vidike človeškega življenja.

Temelj feng shui je, da vse, kar nas obdaja, tudi najmanjše podrobnosti opreme in okrasja, prispeva k uresničevanju življenjskih ciljev ali pa jih ovira. Njegovo bistvo je razlaga okolja.

Feng shui uporablja formule, ki določajo vzpone in padce energije posameznika ali doma v določenem časovnem razponu. Druge formule kažejo najboljši položaj človeka znotraj doma ali pisarne in nakazujejo najboljše položaje postelj in pisalnih miz. Mnogo Kitajcev se vsako leto posvetuje z astrologi za podrobnejše napotke. Tako lahko vsako dejavnost v letu natanko določijo in izvedejo ob ugodnem času.

Včasih gredo tako daleč, da določijo, recimo, tudi čas za umivanje las. Filozofija feng shui zanima ljudi, ki se zavedajo vpliva okolja nase in čutijo potrebo po spremembi energije in s tem življenja na bolje. Feng shui omogoča poiskati najboljši položaj znotraj določenega okolja. Lokacije naših domov in pisarn, pa tudi notranja oprema vplivajo na nas pozitivno ali negativno. Zato feng shui pomaga določati za nas najugodnejše položaje, postavitve, barve in oblivalne površine, da nas bodo te podpirale (Hale, 2007, str. 6–7).

2.1 KAKO DELUJE FENG SHUI

Feng shui deluje po načelu, da skozi naše telo teče polje čustvene energije in ga obdaja. Energijo, ki nas obdaja, je mogoče videti kot našo avro; pretaka se po naši notranjosti skozi centre dejavnosti, ki jih imenujemo čakre, ter izstopa iz telesa po poteh, ki jih poznamo kot meridiane. Ta naboj prenaša elektromagnetne energije misli in čustva do vseh celic v telesu. Gre za dvosmerni proces, saj način, kako uporabljamo svoje telo, prav tako vpliva na naš um in srce, ko se spremenjena energija vrača nazaj. Ta postopek polnjenja in obarvanja vsake celice povezuje našo telesno in čustveno bitje (Hale, 2007, str. 10–11).

Poleg tega se naša energija meša tudi z atmosfero okoli nas, kar lahko pripelje do tega, da vpliva tudi na naše razmišljanje. Tako lahko dolgoročno tovrstno mešanje z zunanjimi energijami učinkuje tudi na naše fizično telo. Zunanji vplivi na naša energijska polja so seveda, okolje, dom, v katerem živimo, delovno mesto, luna in položaji planetov.

Naša energija je nenehno v sodelovanju s prostorom, v katerem se gibljemo oziroma živimo, zato izraža tudi nekatera naša občutja.

Naše misli, občutki in predstave se nenehno mešajo s svetom okoli nas, na nas pa ves čas vplivajo različne energije, ki vstopajo v naše energijsko polje. Obenem pa tudi mi oddajamo energijo, ki se razprši v prostor, v katerem smo.

2.2 KAJ LAHKO FENG SHUI NAREDI ZA NAS?

Ko imamo kontrolo nad svojo energijo oziroma ko prevzamemo nadzor nad tem, kako se energija okoli nas meša z našo energijo, lahko začnemo spreminjati svoje počutje.

Cilj je seveda prepoznati, kaj moramo spremeniti v nas samih, da bomo lahko v življenju uspešnejši. Uporaba feng shui za reševanje težav je zagotovo najbolj ustvarjalna. Pazite le, da z njim ne bi ustvarjali še več težav. Če potrebujemo, recimo, več samozavesti za uspeh v poklic, uporabimo feng shui, da bo poudaril te lastnosti v nas, ne smemo pa misliti, da bo feng shui kar sam od sebe naredil našo kariero uspešnejšo. Če ste zadovoljni z življenjem, se omejite samo na uglaševanje, uresničite samo eno spremembo naenkrat in ocenite položaj, preden nadaljujete z drugo.

S takim razmišljanjem lahko feng shui uporabimo na vseh področjih, kjer imamo neposreden vpliv: npr. če hočemo imeti več prijateljev, bomo mogoče morali postati bolj neposredni, za boljše rezultate na razgovorih za službo se bomo morali naučiti samozavestnejšega nastopanja.

Feng shui je preprosto eden od mogočih načinov gledanja na svet. Pri tem ni bistveno, kateri koncepti so pravilni in kateri napačni, temveč kateri niz konceptov ali katero prepričanje nam bolj ustreza, z njim lahko izboljšamo sam pogled na okolje in si obogatimo življenje. Uspeh je odvisen predvsem od stvarnosti pričakovanj (Brown, 2007, str. 6).

3 OSNOVNA ORODJA FENG SHUI

3.1 ENERGIJA ČI



Slika 2: Simbol za energijo či (najdi.si, 2010)

Ljudje se že tisočletja zavedajo energije, ki se pretaka v vesolju in povezuje vse, kar je v njem, v nekakšno velikansko računalniško omrežje. »Či« je tok energije, ki povezuje vse stvari v vesolju. Že stara ljudstva so zaznala njeno premikanje.

Na Daljnem vzhodu je poznavanje in obvladovanje te energije osnova zdravilnih tehnik, kot sta akupunktura in šiatsu, seveda pa ne smemo pozabiti omeniti tudi borilne veščine, ki so plod te energije, in sicer tai chi, kvi kong in akaido. Na Kitajskem gibi taj čija spodbujajo gibanje sile či po telesu, s pomočjo akupunkturnih igel pa se preprečijo blokade, kadar so tokovi ustavljeni (Brown, 2007, str. 12–13).

Na Kitajskem to energijo imenujejo či, na Japonskem jo poznajo pod besedo ki, v Indiji pa kot prano. Na zahodu pa jo poznamo kot izraz »ozračje«, »razpoloženje«, »življenjska sila« ali »duh«, predvsem jo opisujemo, kako jo zaznavamo. V feng shui in astrologiji ima ta energija poseben pomen (Brown, 2007, str. 12–13).

Či se zadržuje predvsem v človeškem telesu, stavbah in rastlinah, nekaj pa jo nenehno priteka iz drugih virov. Osebna či se vedno meša z okoliško či, ki nas povezuje z neposrednim okoljem, navsezadnje pa s celotnim vesoljem, saj nas dosejajo tudi zelo oddaljeni valovi energije či.

Namen oziroma osnova feng shui je pretok energije od ene entitete do druge ter ustvariti okolje, v katerem se či mirno pretaka ter ustvarja telesno in duševno zdravje. Energija či, ki jo sprejemamo iz okolja, vpliva na naše razpoloženje, čustva, telesno energijo, sčasoma pa tudi na samo zdravje. V okolje jo prinašajo veter, voda, sončna energija in zvok. Giblje se podobno kot ti naravni pojavi, samo da se, v nasprotju z nekaterimi od njih, lahko pretaka skozi trdo snov. Največ te energije priteka v stavbe ter odteka iz njih skozi vrata in okna. Premika se kot zrak. Izraz feng shui pomeni »veter-voda« in odseva način njenega premikanja (Brown, 2007, str. 12–13).

3.1.1 Univerzalna energija či

Či se ne pretaka samo na našem planetu, ampak tudi po vsem osončju in galaksiji. Zemlja izžareva nek či, ki priteka iz nje. Zemljani jo poimenujemo sila Zemlje in potuje navzgor. Obenem pa tudi planeti okoli Zemljine oble izžarevajo neko energijo či, ki potuje proti Zemlji in vanjo. Pomika se navzdol, imenujemo pa jo sila neba. Tako Zemlja kot planeti vplivajo na gibanje či na površju Zemlje in zato tudi na gibanje v naših domovih in telesih. Ker se Zemlja vrti okoli svoje osi, izžareva več energije na ekvatorju kot na obeh polih, kamor pa priteka nekoliko več sile neba. Zemljina či se giblje iz središča skozi skorjo in se na nekaterih območjih bolj razprši, na drugih pa bolj zgosti, in to lahko opazimo kot ledenike. Ko nebesna či doseže našo oblo oziroma zemljo, pokrajino (griči, gorovja, reke), linije (drevesa, nasadi, trave) in tla (skale, glina, prst), te spremenijo njeno gibanje. Sila zemlje in sila neba se mešata na površini. Oblikujeta različne vrtince čija. Zato imajo tudi zgradbe, bivališča, železniške proge, pokopališča ... svojo energijo (Brown, 2000, str. 14).

3.1.2 Osebna energija či



Slika 3: Pozicije čakre v telesu (najdi.si, 2010)

Pod osebno energijo či bolje poznamo opis čakre. Vzdolž telesnega središča leži sedem energijskih središč, ki jih imenujemo čakre. Podobne so velikim organom, v katerih se zbira kri.

Iz čakre se razveja 14 poti, ki jim pravimo meridiani, po katerih se pretaka či. Tečejo vzdolž rok, nog, trupa v glavo. Pomembno je, da skrbimo, da so ti kanali vedno odprti oziroma čisti, da energija či priteka in odteka normalno. Či po navadi seva od 10 cm in do 1 metra navzven telesa. Kri prenaša kisik in hranila, či pa nosi misli. Zato tisto, kar mislite, pa tudi kraj, kjer mislite, neposredno vpliva na telesne celice. (Brown, 2007, str. 14)

Vpliv uma na telesno zdravje je dobro znan, saj je marsikdo občutil prednosti pozitivnega mišljenja in nekateri celo trdijo, da jim je uspelo ozdraveti samo, ker so se preselili in ker se v novem kraju počutijo mnogo bolje kot v prejšnjem, kjer so bili vedno pod nekim stresom ter polni slabih občutkov in misli.

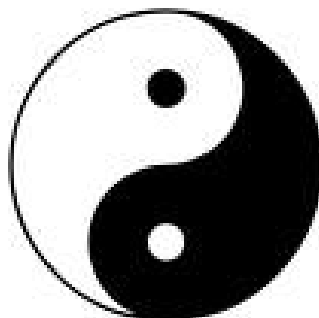
Na energijo, ki doteka v telo, vplivajo različni dejavniki, med njimi so tudi hrana, vreme in ljudje. Po feng shui je najvplivnejša čí čí okolja, ki vključuje domovanje, delovno mesto in okoliško pokrajino.

3.1.3 Neugodna energija čí

Sem spadajo energije, ki povzročajo težave ter celo telesna in duševna obolenja.

- Negativna čí: povzroča duševno in telesno izčrpanost. Sem spadajo nekatere zgradbe ali okrasni materiali, kot so sintetična vlakna, umetna svetila in zračno hlajenje.
- Zastajajoča čí: ima za posledico resne zdravstvene težave in izgubo življenjske smeri. Sem spadajo temni koti, prenatrpani prostori po možnosti s preveč vlage.
- Hitra čí: ona pa vam odrine nekaj energije, kar izzove negotovost in občutek, da ste napadeni. Sem spadajo dolgi hodniki, ravne poti, številne ravne linije (Brown, 2007, str. 14).

3.2 JIN IN JANG



Slika 4: Simbol jin in jang (najdi.si, 2010)

Vse na svetu je mogoče dojemati v okviru dveh vrst energije: pasivne in aktivne ali jina in janga, kar je eno od temeljnih načel feng shui (Brown, 2000, str. 16).

Simbol jina in janga ponazarja najgloblje bistvo ravnotežja, ubranosti in enakosti. Jin in jang se v valovitih črtah umikata drug drugemu, oba pa v svojem bistvu vsebujeta prvino drugega. Mogočen zapis ravnotežja, harmonije in enakovrednosti (Roberts, 2000, str. 9).

Jin in Jang sta besedi, s katerima opisujemo različne oblike čí. Čí, ki je jin, je počasnejša, bolj razpršena in hladnejša. Čí, ki je jang, je hitrejša, bolj stisnjena in vroča. To sta nasprotni in komplementarni obliki energije, ki nam omogočata, da se povežemo z vsem okoli sebe, tako se lahko hitro odločimo, kaj moramo storiti, da se povrne ravnovesje. Ljudje smo vedno bolj jin ali bolj jang, in to je po večini dobro. Čeprav so vse stvari ali bolj jin ali bolj jang, vselej težijo k ravnovesju. Nič ne more biti popolnoma uravnovešeno samo po sebi, saj je vse malo bolj jin ali malo bolj jang. Pogosto zdrsnemo na eno ali drugo stran srednje poti. Jin in jang energiji sta kot magnetna pola, se zelo privlačita. Recimo na primer, ko zaužijemo veliko količino suhe hrane (ki je bolj jang), si zaželimo tekočine (ki je jin); v glavnem sta nasprotji, ki se privlačita. Vsaka stvar ima sebi delček jina in delček janga, nič ni le eno ali drugo. Podobna načela je mogoče uporabiti tudi za bivalno okolje, telesne dejavnosti, delo. Lahko jih uporabljamo sebi v prid ali škodo.

Z opazovanjem narave so kitajski filozofi jinu in jangu dodali še druge značilnosti, ki izčrpno opisujejo oba pojma.

JIN: biti, čustva, dobiti, dolina, duša, grenko, hladno, intuicija, levo, mati, mehko, mesec, minus, mirovanje, mokro, navzdol, nedoločeno, nizko, noč, noge, notri, omahljivost, počitek, pod, podzavest, popustljivo, preteklost, sanjavost, spati, spodaj, široko, tanko, tiho, vsebina, zadaj, zemlja, zima, znotraj, žalostno, žensko.

JANG: postati, razum, dati, hrib, duh, sladko, vroče, intelekt, desno, oče, trdo, sonce, plus, gibanje, navzgor, določeno, visoko, dan, glava, zunaj, odločnost, dejavnost, nad, zavest, odločno, prihodnost, budnost, bedeti, zgoraj, dinamično, ozko, debelo, lahko, glasno, oblika, spredaj, nebo, poletje, zunaj, veselo, moško (<http://www.fengshui.si/>, 19. 1. 2010).

Zaposlene ženske predstavljajo polarnost jin in zaposleni moški polarnost jang. Obe polarnosti morata biti uravnovešeni, da sta oba spola enakovredna; to je še posebno zaželeno pri skupinskem delu, delovni morali in želji po uspehu.

Kadar ena od polarnosti v naravi poslovnih prostorov prevladuje, jo skušamo izravnati z drugo.

Pri opremljanju poslovnih prostorov menjavamo svetle in temne barvne površine, poskrbimo za sonce in senco, za normalno temperaturo prostorov, za hrapave in gladke ploskve, za svetlo in temno pohištvo (<http://www.fengshui-akademija.com/>, 22. 1. 2010).

3.3 PET TIPOV ENERGIJE

Zasnovo petih tipov energije najdemo povsod po svetu. Tako kot jin in jang je pet elementov povezanih z določeno energijo, navezujejo se na pet smeri na nebu, te pa gibanje sonca po nebu. Imenujejo se po elementih, ki jih najdemo v naravi: les, ogenj, zemlja, kovina in voda.

Sestavljeni so v določenem zaporedju in ustvarjajo pozitiven krog, se medsebojno dopolnjujejo, energijsko podpirajo in nadzirajo. Vsak element ustvarja naslednjega, zato nam to prinese harmonijo, srečo in obilje.

V poslovnem okolju lahko vsako dejavnost uvrstimo v enega od petih elementov in jo tako energijsko določimo.



Slika 5: Pet elementov (najdi.si, 2010)

Odebeljene puščice prikazujejo podporni cikel. Voda podpira les, les podpira ogenj, ogenj ustvarja zemljo. Tanke puščice kažejo nadziranje energij. Voda gasi ogenj, ogenj oblikuje kovino, kovina seka les (<http://www2.arnes.si/~msem3/>, 21. 1. 2010).

Poznavanje razmerij med petimi elementi pomaga v domačem ali delovnem okolju uravnavati energijo in jo ohranjati v ravnotežju. Če na primer želimo okrepiti energijo v pisarni, ki je v južnem delu podjetja, moramo najprej vedeti, da je jug povezan z energijo ognja. V sistemu petih elementov vidimo, da energijo ognja podpira energija lesa. Nato se odločimo, ali bomo okrepili energijo na jugu s kopičenjem ognjene energije (rdeči barvni toni, svetila, koničaste oblike ...) ali jo podprli z dodajanjem energije lesa (zeleno – svetlo modri barvni toni, struktura lesa v pohištvu) (Brown, 2000, str. 26).

Element	Les	Ogenj	Zemlja	Kovina	Voda
Smer neba	V in JV	J	JZ in SV	Z IN sz	S
Barva	zelena, turkizna, svetlo modra	rdeča, roza, vijolič.	rumena, oranžna, rjava, marelična	bela, siva, srebrna, zlata	črna, temna, modra
Oblika	pravokotna, visoka	koničasta	široka, ploska	okrogla	ovalna
Material	les, pluta, papir	plastika, usnje	zemlja, opeka, keramika	kovina, marmor	voda, steklo, tekočine
Pomen	življenje	strast, toplina	udobje, varnost	bogastvo, trdnost	moč, mimost
Delo	medicina, nega	šolstvo, igranje	gradbeništvo, borza	banke	komunikacija, marketing
Simbol	 les	 ogelj	 zemlja	 kovina	 voda

Tabela 1: Tabela petih elementov

4 UREDITEV PISARNE

Poklicna sreča, ki jo privablja feng shui, je dosegljiva vsakomur (<http://www.tajaalbolena.com>, 21. 1. 2010). Od nas samih pa je odvisno, ali to izkoristimo ali ne. Narediti moramo le to, da pomislimo na prostor v neposredni bližini. Večina tistih, ki delo opravljamo v pisarnah, deli prostor še z drugimi sodelavci, zato se težave pojavijo, ker ne moremo po svojih merilih in načelih opremiti ali spremeniti lege svojega delovnega mesta (pisalne mize, stola, omar, stebrov, luči ...), lahko pa si težave omilimo.

4.1 LEGA PISARNE

Idealne lege pisarne so vzhodno, jugovzhodno, južno in severozahodno od središča poslovne stavbe (vse to se išče in usklajuje s kompasom). Vsaka smer ima svoje prednosti, glede na delo, ki ga opravljamo, in na obdobje naše poklicne poti. (Brown, 2007, str. 111) Recimo, vzhodna energija spodbuja delavnost, aktivnost zbranost in večjo sposobnost za udejanjanje zamisli. To mesto je najboljše, če komaj začenjate ali na novo začrtate svojo poklicno pot. Jugovzhodna pozicija je podobna vzhodni, a blažja, kar ugodno vpliva na komunikacijo in razcvet posla. Južna či energija nam pomaga, da zbudimo pozornost s svojim delom ter tako dosežemo priznanje in potrditve. Sem sodijo poklici, ki so povezani z javnim priznanjem (politika). Severozahod pa je idealen za vodenje, organizacijo, ohranjanje spoštovanja, v bistvu za vse lastnosti, ki pomagajo, če imamo službo kot vodja neke skupine ljudi ali v njej delamo.



Slika 6: Prijazna pisarna (najdi.si, 2010)

4.2 IZBIRA OPREME

Pisarna je prostor, v katerem preživimo večino delovnega dneva. Samo vzdušje v pisarni naj bo živahno in spodbudno, vendar ne stresno, da pa bomo v delu uživali, izberimo opremo, seveda če nam je to omogočeno, ki je bolj jang, a jo uravnesimo z mirnejšimi jinovskimi elementi. (Brown, 2007, str. 112)

Najpomembnejša kosa pohištva sta delovna miza in stol. Večina pisarniškega pohištva (predalniki za registre, police) ima ostre robove. Če jih ne moremo zamenjati, jih ublažimo z rastlinami. Pri izbiri opreme je pomembna tudi naravna svetloba, ki je boljša kot umetna, in če je le mogoče, izberimo prostor z enim ali več okni in ne uporabljajmo fluorescentnih žarnic. Prav tako so pomemben del opreme naše pisarne rastline. Obilo listnatih rastlin v prostoru uravnoveša električno sevanje. Tudi či barv je pomembna za delovno okolje, izbiramo predvsem tiste, ki pomirjajo ali spodbujajo.



Slika 7: Les – naravni material (najdi.si, 2010)

4.3 PISALNA MIZA

V pisarni je najpomembnejši položaj pisalne mize. Vendar pa na či delovnega okolje ne vpliva le postavitve pisalne mize, temveč tudi razpored delovnega orodja na njej. Poskrbimo, da je delovna miza dovolj velika za naše potrebe. Zaobljeni vogali manjšajo nevarnost ostre či, svetel les pa nevtrarno deluje na kroženje energije či. Rezultat je delovno okolje, ki ne poraja stresa. Ugodna lega mize spodbuja ustvarjalno in navdihujoče razpoloženje.

Temeljna pravila za postavitve pisalne mize:

- Za hrbtom naj bodo stena ali zaprte visoke omare, ki simbolizirajo trden oklep želve, ki varuje hrbet. Niso pa za hrbtom zaželeni odprti regali, ker energijsko delujejo kot puščice, ki bodo v hrbet in slabijo želvo.
- Kdor sedi za mizo, mora imeti pregled čez celoten prostor.
- Če sta v pisarni dve mizi, naj ne bosta postavljeni druga poleg druge.
- Najslabše je, če sedimo s hrbtom proti vratom. Ne vidimo, kaj se dogaja za nami, zato smo podzavestno nenehno na preži. Delo je moteno, ker nismo dovolj zbrani.
- Pred pisalno mizo naj bo dovolj prostora, da bomo imeli pregled nad dogajanjem. Ta prostor predstavlja feniksa, mitološko ptico, ki zbira in usmerja energijo proti nam. Povezujemo ga s prihodnostjo in pripravljenostjo na spremembe. Pisalna miza, potisnjena ob steno, nima dotoka svežih informacij in zamisli.

- Znebimo se nereda v pisarni. Nametane stvari brez repa in glave spodbujajo negativno energijo.
- Mizo počistimo vsakodnevno, sproti brišimo sporočila na mobilniku, telefonski tajnici. S tem se lažje osredotočimo na delovne naloge.
- Kadar so vrata in okna v pisarni nameščena v ravni črti, povzročajo to hitro gibanje energije. V feng shui imenujemo to energijo »energijska avtocesta«. Čeprav je ne zaznavamo zavedno, jo zelo dobro občuti naša podzavest. Pri delu smo bolj utrujeni, težje se osredotočimo, hitreje potrebujemo odmor. Vsekakor je pametno pisalno mizo prestaviti, če pa se ne da, se pred preprihom zavarujemo z ovirami in pregradami, kot so rože, predmeti in ne previsoke omare. (<http://www.fengshui-akademija.si>, 19. 1. 2010)

Ugodna lega mize spodbuja ustvarjalno in navdihujoče razpoloženje. Lega mize nas naravnava na pretok čí v prostoru, večji vpliv pa ima smer, v katero smo obrnjeni, oziroma položaj stola.

Nekaj najboljših položajev med najugodnejšimi:

Sedimo na SV obrnjeni proti JV	To je klasičen položaj, dober za vodilne na položaju, za boljšo komunikacijo.
Sedimo na SV obrnjeni proti V	Najboljša pozicija za tiste, ki se ukvarjajo z nepremičninami.
Sedimo na V obrnjeni proti V	Naklonjena čí tistim s hitrim začetkom in hitri rasti, odlična, če začenjate novo poklicno pot.
Sedimo na V obrnjeni proti JV	Naklonjen položaj za tiste, ki delajo v javnih službah.
Sedimo na V obrnjeni proti J	Dejaven in živahen položaj, ugoden za ljudi, ki skrbijo za stike z javnostmi, v prodaji, oglaševanju.
Sedimo na Z obrnjeni proti V	Nanaša se na dohodek, zadovoljstvo, užitek, za ljudi, zaposlene v finančništvu.

Tabela 2: Tabela pravilne namestitve 1

Prav tako je pomemben razpored delovnega orodja na mizi, saj tudi to pripomore k ustvarjalnemu razpoloženju.

Smer neba S	Predmet: rastline
Smer neba SZ	Predmet: dnevnik, planer, organizator
Smer neba JV	Predmet: telefon, faks, tiskalnik
Smer neba J	Predmet: vse nagrade, pohvale, priznanja
Smer neba JZ	Predmet: družinske fotografije, spominke
Smer neba Z	Predmet: vse, kar je povezano z denarjem

Tabela 3: Tabela pravilne namestitve 2



Slika 8: Pisalna miza »toplih oblik« (najdi.si, 2010)

4.4 RASTLINE

Rastline imajo poseben pomen, saj so žive in tako ustvarjajo lasten tok či, poleg tega pa še stanovanje krasijo. Gojenje in vzdrževanje obilice zelenih in predvsem zdravih rastlin ustvarja tako sveže in živahno vzdušje. Z njihovo navzočnostjo se mrtvi materiali uravnotežijo, poleg tega imamo tako v pisarni tudi dovolj svežega zraka, saj v procesu presnove proizvajajo kisik. Skrbno jih je treba negovati, uvele in odmrle liste pa je treba sproti odstranjevati, saj negativno vplivajo na či. (Brown, 2007, str. 133)

Če delamo v stresnem okolju, lahko okrasimo pisarno z zelenjem jin v cvetočih lončkih, saj to ljudi pomirja.

Različne rastline imajo različno delovanje, rastline z ostrimi listi ustvarjajo dinamično energijo jang, zato jih postavimo tja, kjer se energija premika prepočasi ali je primanjkuje.

Pomembno je tudi, v kakšni obliki oz. količini uporabimo rastline, kajti od tega je odvisna količina energije, ki jo oddajajo v prostor.

Ko iščemo primerna mesta zanje, moramo upoštevati tudi njihovo povezavo z jinom in jangom ter s petimi elementi:

- v notranjih kotih, kjer rastline preprečujejo zastajanje energije, namestimo rastline jang, povezane z ognjenim čijem. Najustreznejše so rastline z dolgimi, ostrimi in koničastimi listi; niso pa primerne, da bi jih postavili v bližino, kjer sedimo;
- v štrlečih vogalih namestimo košato rastlino, ki umirja ostro energijo; primerne so rastline z okroglimi in gostimi listi;
- na ogroženih krajih: za varnost uporabimo bodičaste rastline, kot so kaktusi, ker oddajajo ostro energijo, ki prežene vlomilce. Namestimo jih vzdolž okenskih polic;
- tam, kjer je premalo energije in dinamike, uporabimo rastline z ostrimi listi, ki ustvarjajo dinamično energijo jang;
- v stresnem okolju: umirimo ga z rastlinami, ki imajo okrogle, majhne in mehke liste. Te ustvarjajo milo energijo jin, ki upočasni tok energije;
- šopki posušenih rož ne spadajo v pisarno; na njih se nabira prah, to pomeni zastajajočo energijo, prinašajo mrtvo energijo. Razmeroma neugodno je tudi rezano cvetje, saj je ločeno od korenin, ki mu dajejo življenje, prav tako niso dobrodošli v pisarni bonsaji, saj je njihova rast ustavljena oziroma upočasnjena, mojstri feng shui priporočajo umetne cvetlice iz seveda

primernih materialov, kot sta svila in krep papir, čeprav ne morejo biti tako učinkovite kot naravne. (Brown, 2000, str. 133–135)



Slika 9: Zamioculcas – roža obilja (najdi.si, 2010)

4.5 BARVE V PISARNI

Po feng shui so za barve značilne pomembne povezave, ki določajo njihove učinke. Barve, uporabljene za pleskanje sten, lesenih okvirjev in pohištva in za okrasne predmete, vplivajo na svetlobne frekvence v pisarni. Učinkuje že manjša ploskev močne barve. Navezujejo se na jin in jang, na pet elementov in osem smeri neba.

Barve uporabljamo na dva načina: za ozadje na večjih ploskvah in za poudarke na manjših. Barve za ozadje so po navadi bolj umirjene in bolj je, da so v bledih odtenkih, barve za poudarjanje pa so močnejše barve in bolj žive. Po feng shui je to učinkovito, le če oboje izberemo pravilno. (Brown, 2007, str. 122)

Upoštevati je treba tudi osebni okus, če barva zbuja neprijetne občutke, je ne uporabite, čeprav tabela barv zagotavlja drugače.

Ko izbiramo barvo, moramo spet seči po kompasu in določiti prave strani naše pisarne, šele nato si s pomočjo tabele pomagamo izbrati pravo barvo.

Smer	Krepi (od–do)	Pomirja
Sever	rdeča → rožnate, bela → siva	bledo zelena temno modre → modre
Severovzhod	vijoličasta	rdeča → rožnata bela → siva
Vzhod	sivo → peščeno bele	bledo vijoličasta
Jugovzhod	sivo → peščeno bele	bledo vijoličasta
Jug	svetlo zelena temno zelene → modre	sijoče bela bledo rumena → rjave črne
Jugozahod	Vijoličasta	rdeča → rožnata bela → siva
Zahod	sijoče bela rumena → rjave črne	sivo → peščeno bele
Severozahod	sijoče bela rumena → rjave črne	sivo → peščeno bele

Tabela 4: Tabela ubranih barv

Nekatere barve poživljajo telo in nam vlivajo energijo, druge nas pomirjajo in sproščajo. Barve učinkujejo tudi na mišljenje, čustvovanje, razpoloženje in počutje, vplivajo na naše zaznavanje in dožemanje sveta.

Oči so naše najpomembnejše čutilo pri zaznavanju barv, vendar pa barve, čeprav mižimo, vplivajo na nas. Barve vplivajo na naš sistem na celični ravni, valujoči vzorci, ki nas navdihujejo z življenjem, pa nas tudi ohranjajo žive.

4.6 OKRASNI PREDMETI

Okrasni predmeti so tisti, s katerimi si polepšamo pisarno; tudi ti nam prinašajo neko energijo v sam prostor. Mednje spadajo slike, trirazsežnostni predmeti. Vpliv vsakega predmeta je odvisen tudi od njegove oblike in materiala, iz katerega je narejen oziroma ga vsebuje. Če imamo v pisarni predmete iz stekla, nam ti vzbujajo občutek razkošja, keramični predmeti naj bodo okroglaste oblike, škatle iz lesa ali naravnih materialov nam bodo priklicale trdnost in spodbujale igrivost, glineni kipi ustvarjajo trdno ozračje, lesene živali pa dodajajo prostoru živahnost in moč.

Če hočemo, da bomo deležni ugleda in priznanja, je dobro, da postavimo v pisarno vijoličasto zvezdo ali piramido, ki gleda proti severu. Za mir in spokojnost je pravi stekleni kip nepravilne oblike, prav tako obrnjen proti severu. Za dobro poklicno pot pa je idealen visok lesen kip s pridihom zelene barve ali obdan z zelenjem, postavljen na vzhod. (Brown, 2007, str. 147)

Pomembno vlogo v feng shui imajo tudi ogledala, saj ta pospešujejo in preusmerjajo tok energije. Njihova odsevna lastnost jo odbija v druge smeri. Ogledala zato uporabljamo, kadar hočemo preusmeriti energijo ali svetlobo v tiste predele pisarne, kjer zastaja ali kjer jo primanjkuje. (Too, 1998, str. 25)

Feng shui uporablja dve vrsti ogledal; ravna in izbočena. Ravna preusmerjajo či, izbočena pa jo pršijo naokoli. Najboljša oblika je osmerokotno ogledalo, saj ta posebej osem smeri neba.



Slika 10: Želva – simbol trdnosti (najdi.si, 2010)

4.7 VODNI MOTIVI

Voda je med ključnimi rešitvami feng shui, saj ima poseben pomen za človeško telo. Pri vzhodni kulturi je voda eden izmed največjih dejavnikov za pravilno delovanje energije či. Zahodnjaki pa smo naravnani malo drugače, zato bi bila postavitve fontane v neko pisarno skoraj čudna, čeprav ravno ta zadeva, najbolj pozitivno

vpliva na pravo energijo či. Lahko si omislamo tudi akvarij, ki je priljubljen pripomoček, s katerim vnesemo tekočo vodo v pisarno. Dobra namestitve zanj bi bila vzhodno ali jugovzhodno od samega središča, namesto plastičnega okrasja vanj položite prodne kamenčke ali školjke. Tudi živali v njem so del energije či, zato naj bodo ribice počasne, mirne, nevpadljivih barv, saj te ustvarjajo blažje in bolj sproščujoče vzdušje. (Brown, 2007, str. 151)

Če pa nimamo prostora za bolj izpopolnjen vodni okras, ga lahko nadomestimo z vlažilniki prostora, ki so danes že tako dobrih oblik, da so stalnica v vsakem prostoru, ne le v pisarnah, paziti moramo samo na to, da redno menjavamo vodo.

4.8 SPLOŠNI NAPOTKI

Samo spodbujanje k temu, da se v pisarni dobro počutimo, je pomembno, da vanjo vložimo tisto energijo, ki predvsem poskrbi za prijetno razpoloženje, lahko pa tudi na hitro razbremenimo samo negativno energijo v njej s čisto majhnimi napotki.

- Močno popoldansko sonce poškoduje energijo in sproža neprijetnosti. Kadar je sončna svetloba premočna, jo omilimo z odsevnimi stekli, zavesami in kristali na oknih.
- Prostori naj bodo čisti, dobro razsvetljeni in uravnoteženi, tako da sta energiji jin in jang skladno porazdeljeni.
- Pisarne, v katerih ni življenja, povzročajo zastoj energije. Pretiha ali premrzla pisarna zbuja neprijetne občutke. Oživimo jo lahko z glasbo, računalniki, akvariji.
- Poleg rastlin dobro vplivajo tudi kristali, sklede ali akvarij z zlatimi ribicami. Pomembno je, da so rastline zdrave. Če venejo in se sušijo, pomeni, da je energija utrujena in brez življenja. To velja tudi za ribe v akvarijih. Vsekakor morajo biti zdrave, voda pa čista.
- Poskrbimo za prostor, v katerem bomo shranjevali reči, da bo pisarna vedno urejena in pospravljena. Tako se ognemo zastajanju energije zaradi nereda. Odprte knjižne police raje nadomestimo z zaprtimi omarami.
- Ovire, ki nastanejo zaradi slabe notranje razpostavitve, ustavijo tok energije in povzročajo trenje med sodelavci.
- Prostori naj bodo čisti, dobro razsvetljeni in uravnoteženi, tako da sta energiji jin in jang enaki.

5 REZULTATI IN OBDELAVA ANKETE

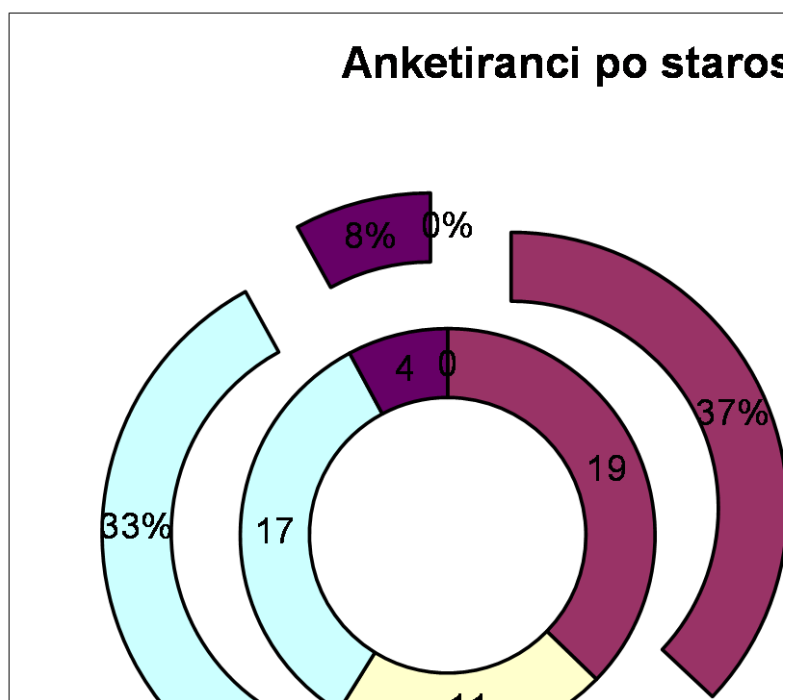
V anketi je sodelovalo 51 anketirancev, od tega je bilo 44 anketiranih (86 %) ženskega in 7 anketiranih (14 %) moškega spola.

Povprečna starost anketirancev se je gibala 21–30 let in 41–50 let.

1. Splošni podatki anketirancev

Starost	Število anketiranih oseb	Odstotek
do 20 let	0	0 %
20–30 let	19	37 %
31–40 let	11	22 %
41–50 let	17	33 %
51–60 let	4	8 %
60 let	0	0 %

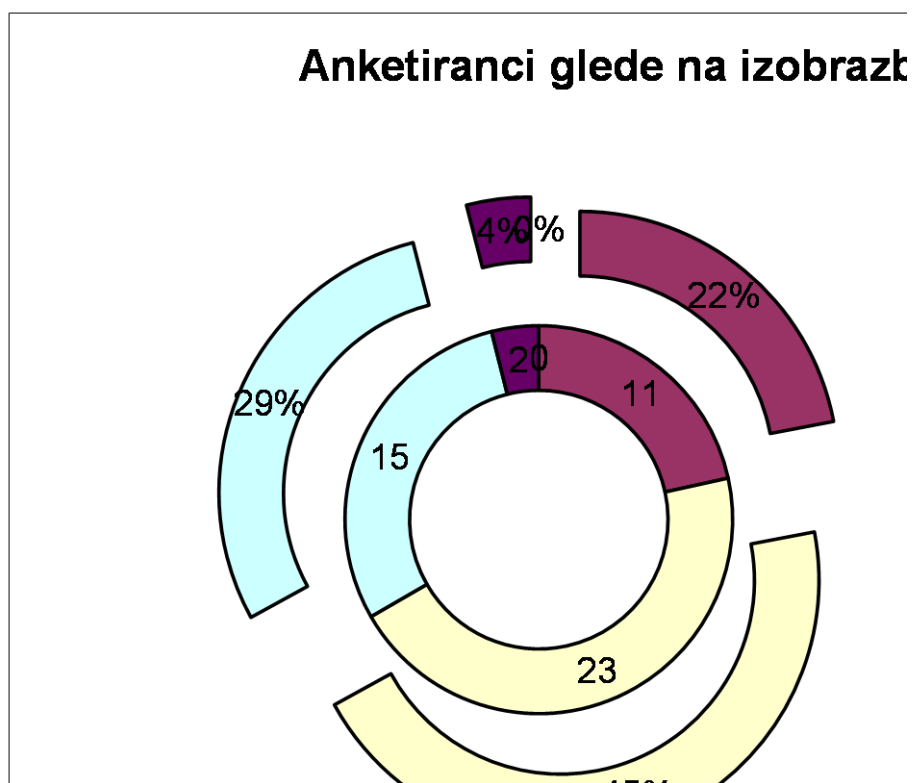
Tabela 5: Razmerje med anketiranci po starosti



Slika 11: Razmerje med anketiranci po starosti

Izobrazba	Število anketiranih oseb	Odstotek
OŠ	0	0 %
srednja šola	11	22%
višja šola	23	45 %
visoka šola	15	29 %
drugo	2	4 %

Tabela 6: Razmerje anketirancev glede na izobrazbo



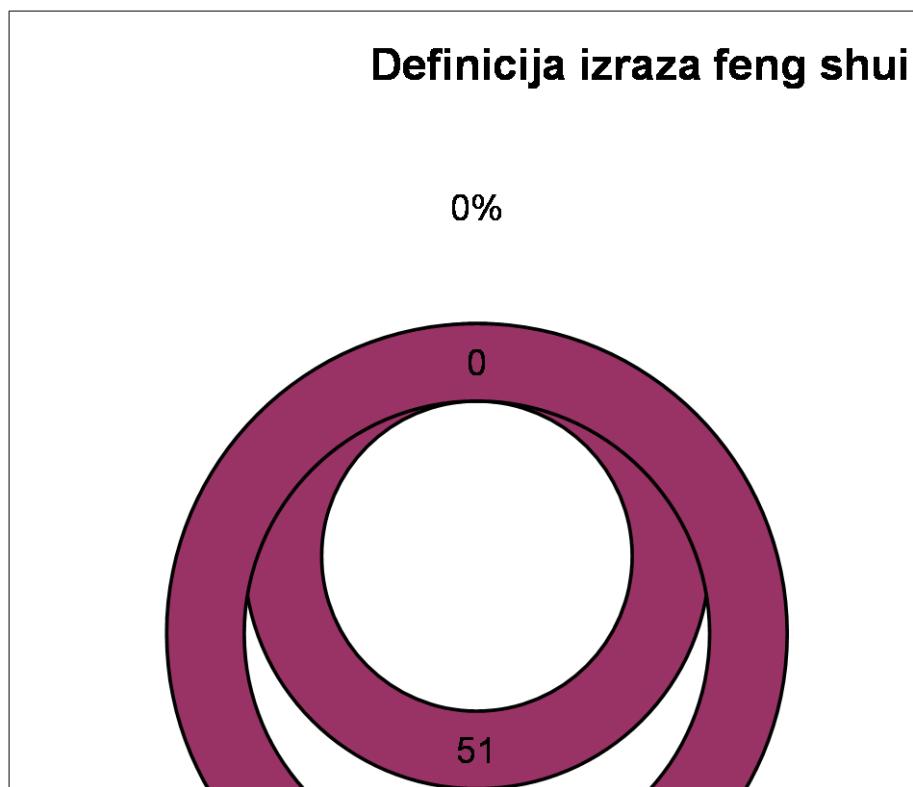
Slika 12: Razmerje med anketiranci po izobrazbi

Glede na podatke iz tabele lahko razberemo, da je 23 anketirancev (45 %) z višješolsko izobrazbo, tem sledi 15 anketirancev (29 %) z visokošolsko izobrazbo.

2. Kaj je pravzaprav po vašem mnenju feng shui?

Možnosti	Odgovori	Odstotek
vera	0	0 %
energija	51	100 %
žival	0	0 %
astrologija	0	0 %
obred	0	0 %
rasa	0	0 %
drugo	0	0 %

Tabela 7: Definicija izraza feng shui



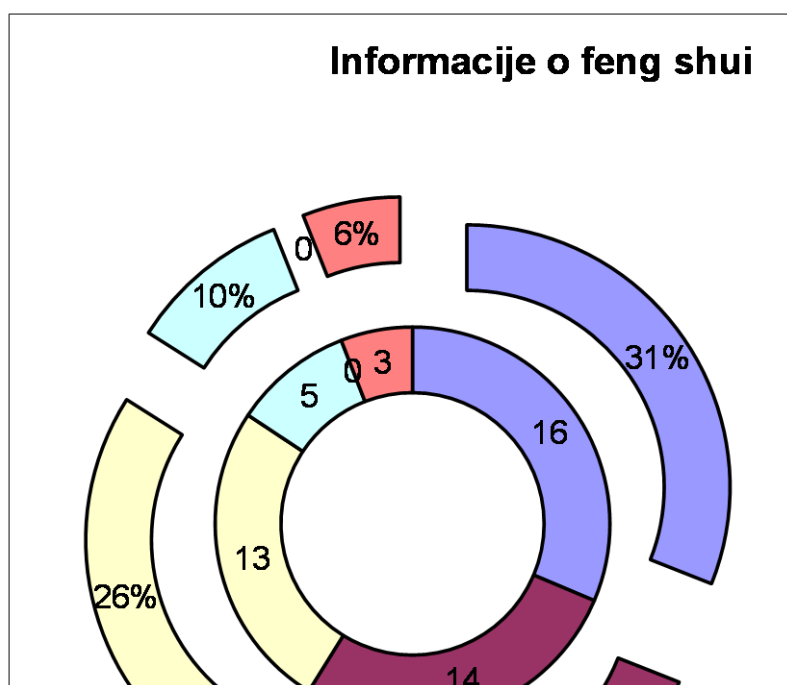
Slika 13: Definicija izraza feng shui

Prav vsi anketiranci so zelo dobro seznanjeni z izrazom feng shui, saj je za vse pomen njegovega izraza energija. To pomeni, da so samo besedo takoj povezali z njenim pretokom.

3. Kje ste zasledili ta izraz? (obkrožite)

Vir	Število anketiranih oseb	Odstotek
mediji	16	31 %
časopis	14	27 %
spletna stran	13	26 %
knjiga	5	10 %
v šoli	0	
drugo	3	6 %

Tabela 8: Prikaz tabele »kje so anketiranci zasledili izraz«



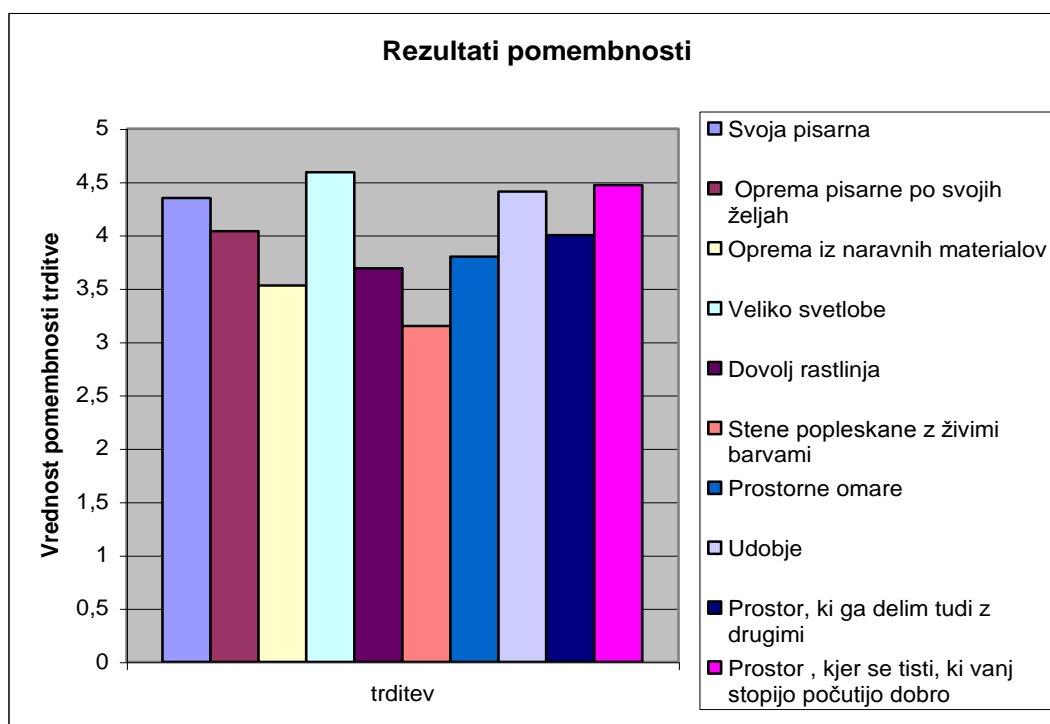
Slika 14: »Prikaz, kje so anketiranci zasledili ta izraz«

Skleпам, da je sama ozaveščenost o tem, ali anketiranci poznajo izraz feng shui, zelo dobra, ter da se prek medijev samo še stopnjuje, saj je večina anketirancev zanj izvedela v njih in na spletnih straneh.

4. Koliko so za vas pomembne spodnje trditve, ki se nanašajo na vaše delovno okolje: (V vsaki vrstici s križcem označite izbrani odgovor s pomočjo lestvice od 1 do 5; kjer pomeni 1 – ni pomembno, 2 – malo pomembno, 3 – srednje pomembno, 4 – pomembno, 5 – zelo pomembno).

Delovno okolje	Lastna pisarna	Oprema pisarne po svojih željah	Oprema iz naravnih materialov	Veliko svetlobe	Dovolj rastlinja	Stene, popleskane z živimi barvami	Prostorne omare	Udobje	Prostor, ki ga delim tudi z drugimi	Prostor, kjer se tisti, ki vanj stopijo, počutijo dobro
Srednja vrednost trditve	4,3	4	3,5	4,6	3,7	3,2	3,8	4,4	4	4,5

Tabela 9: Pomembnost posamezne trditve



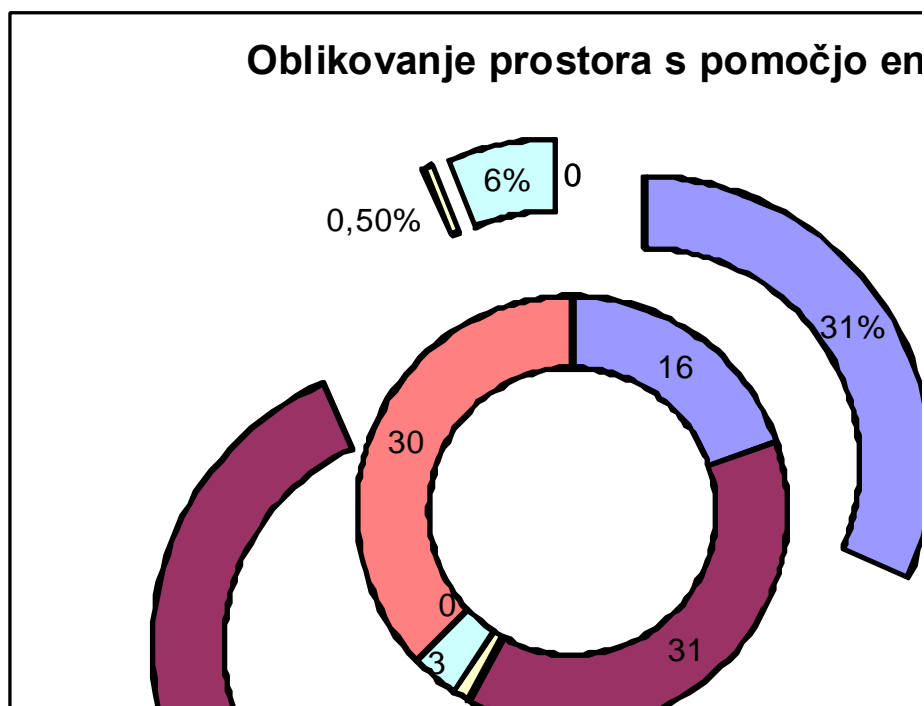
Slika 15: Pomembnost posamezne trditve

Na podlagi rezultatov sklepam, da je za anketirance pomembno, da je v pisarni veliko svetlobe, da se tisti, ki vstopijo v sam prostor, kjer delamo, dobro počutijo, (pomembno pri tem je tudi samo udobje), da imajo svoj prostor oziroma svojo pisarno. Pomembno je tudi, da si zaposleni lahko pisarno opremijo po svojih željah, da jo delijo z drugimi. Da je v pisarni dovolj rastlinja, s prostornimi omarami, da so stene prepleškane z živimi barvami, pa so trditve, ki so na meji med srednje in pomembnimi trditvami.

5. Ali menite, da lahko s pomočjo energije »oblikujemo« nek prostor?

	Možnosti	Število anketiranih oseb	Odstotek
a	lahko, saj je energija ključnega pomena	16	31 %
b	delno, saj so na voljo tudi drugi dejavniki	31	61 %
c	ne, verjamem v to	1	0,50 %
d	mogoče, vendar bi se moral/a prepričati s trdnim dokazom	3	6 %
e	drugo	0	0 %

Tabela 10: Prikaz tabele glede na vprašanje o oblikovanju prostora s pomočjo energije



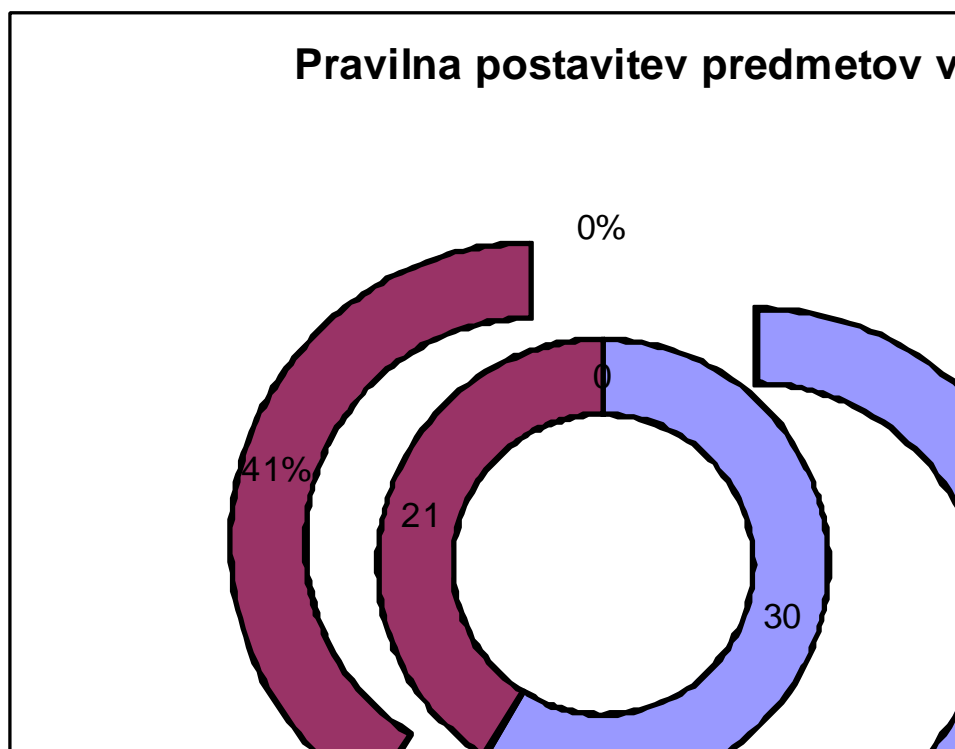
Slika 16: Oblikovanje prostora s pomočjo energij

Glede na rezultate lahko sklepam, da namen oziroma osnova feng shui temelji na pretoku energije od ene entitete do druge ter tako ustvarja okolje, v katerem se či mirno pretaka ter ustvarja telesno in duševno zdravje. Energija či, ki jo sprejemamo iz okolja, vpliva na naše razpoloženje, čustva, telesno energijo, sčasoma pa tudi na samo zdravje, kar pa ni tako pomembno za anketirance kot drugi faktorji, ki so na voljo v modernem svetu.

6. Ali se strinjate, da lahko prava postavitve predmetov v vaši pisarni izboljša vaše počutje in počutje tistih, ki stopijo v vašo pisarno?

	Možnosti	Število anketiranih oseb	Odstotek
a	da, v celoti se strinjam	30	59 %
b	delno se strinjam	21	41 %
c	se ne strinjam	0	0 %

Tabela 11: Prikaz tabele glede na vprašanje postavitve predmetov



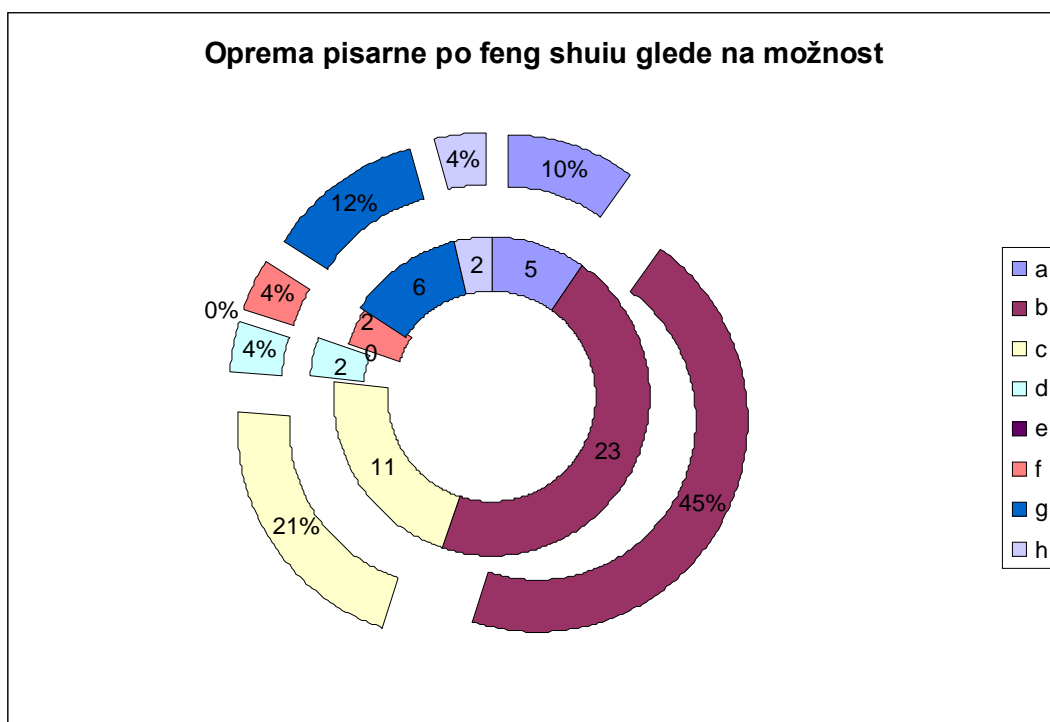
Slika 17: Graf glede na vprašanje o pravilni postavitvi predmetov

Na podlagi podatkov lahko sklepam, da se več kot polovica anketirancev strinja s trditvijo, da prava postavitve predmetov v pisarni lahko izboljša počutje za tiste, ki delajo v tej pisarni vsak dan, in tudi za tiste, ki vstopijo v pisarno občasno. Rezultat je delovno okolje, ki ne ustvarja stresa, pa čeprav se tega čisto ne zavedamo, delamo po občutku in s tem vnašamo v delovno okolje feng shui.

7. Ali bi si opremili pisarno po »feng shui«, če bi imeli možnost? (izberite le en odgovor)

	Možnost	Število anketiranih oseb	Odstotek
a	da	5	10 %
b	da, vendar nimam te možnosti	23	45 %
c	da, delno	11	21 %
d	ne, ker ne verjamem v to	2	4 %
e	ne, ker bi me imeli za »čudnega/o«	0	0 %
f	mogoče, če bi se tudi drugi, ki so z mano v pisarni strinjali	2	4 %
g	mogoče, vendar bi mi moral/a o tem nekdo svetovati	6	12 %
h	drugo	2	4 %

Tabela 12: Prikaz tabele glede na možnost opreme po feng shui



Slika 18: Graf glede na možnost opreme po feng shui

Sam odnos do feng shui me je malo presenetil, saj se večinoma, da je počutje ključno, če so predmeti v pisarni pravilno postavljeni. Kljub temu se ne bi odločili za opremo pisarne po feng shui, saj bi za to potrebovali trden dokaz, poleg tega pa tudi po večini nimajo možnosti, čeprav menijo, da je delno tudi energija ključnega pomena.

Raziskavo na podlagi anketnega vprašalnika končujem s sklepno mislijo, da energija, kakršna koli že je, obstaja, da je feng shui vseživljenjsko učenje, ki poleg tega, da ga spoznamo prek branja knjig, spletnih strani ali prek spoznavanja prek medijev in arhitektov, obogaten z bogatimi izkušnjami in pozitivnim razmišljanjem, kakor koli se že stvari obrnejo v življenju. Vse sta samo jin in jang.

6 ZAKLJUČKI

Na začetnih straneh diplomskega dela sem nekaj prostora namenila sami zgodovini in delovanju feng shui. Njegovo delovanje oziroma sam pretok energije, ki ga feng shui tudi zagovarja, smo prinesli v naše življenje iz Daljnega vzhoda. Vse temelji na pretoku oziroma mešanju dobre energije s slabo. S tem se ustvarjata jin in jang, naša energija je tako nenehno v sodelovanju s prostorom, v katerem se gibljemo oziroma živimo, zato se pri tem izražajo tudi nekatera naša občutja. Z delovanjem feng shui oziroma s pretokom same energije vplivamo na svoje cilje.

Predstavila sem vrste energij, ki jih srečujemo pod tem izrazom, njihovo delovanje, kje jih danes srečujemo in pod kakšnimi imeni. Sem spadajo, recimo, borilne veščine (tai chi, akaido), različne oblike alternativnega zdravljenja oziroma meditacija (theta zdravljenje, ki je tudi pri nas zelo prakticirano). V feng shui zasledimo tudi delovanje s pomočjo energije petih smeri na nebu, ki se usmerjajo po gibanju sonca po nebu. Imenujejo se po elementih, ki jih najdemo v naravi: les, ogenj, zemlja, kovina in voda. S tem pa sem želela približati feng shui tudi kot način vračanja k naravi.

V drugem delu sem zajela ureditev pisarne po načelih feng shui, s tem sem hotela predstaviti njegovo delovanje bolj z vidika prakticiranja teh energij v delovnem okolju, predvsem v prostoru, kjer preživimo večino delovnega časa, saj v današnjem času lahko že na vsakem koraku zasledimo oglase arhitektov, da lahko s feng shui uredimo bivalne prostore, lahko pa nam s svetovanjem pomagajo poiskati tudi primerno bivališče ali primerno lokacijo za gradnjo hiše.

Spremembe lahko dosežemo celo z majhnimi premiki ali dodajanjem majhnih okrasnih elementov (rastlinje, kipci, slike ...) ali samo s postavitvijo delovne mize v pravo smer. S tem pridobimo, izboljšamo počutje in zmanjšamo stres, povečamo samozavest in pozitivno prepričanje ali mišljenje, da smo s tem naredili nekaj dobrega, in to tudi ozavestimo.

Tudi raziskava, ki sem jo opravila z uporabo anketnega vprašalnika ter je zajela različne starostne skupine in tudi različno izobražene ljudi, je pokazala, da je ozaveščenost o samem izrazu in od kje anketirancem informacije o feng shui, nakazala kar pravo smer. Dobila sem tudi odgovore, ki so pokazali, da so trditve, ki sem jih dala na izbiro, vse dovolj pomembne za delovno okolje, saj nobena ni bila pod povprečjem. Prav tako bi si tudi anketiranci, če bi imeli možnost, opremili svojo pisarno po načelih feng shui, a večinoma nimajo te možnosti. Strinjajo se s tem, da postavitve predmetov v pisarni daje neko energijo, pa čeprav obstajajo tudi drugi dejavniki.

Moje mišljenje o feng shui je, da je to modrost vračanja k sebi in naravi, saj je energija del narave, tako kot smo tudi mi. Živimo v dobi stresa, takega in drugačnega, zato se večkrat zatekamo po pomoč k najrazličnejšim dejavnikom. Naj bo eden od teh dejavnikov tudi feng shui, saj menim, da že postavitev ene lončnice v pisarno ali premik pisalne mize ali dodana slika za našim hrbtom takoj vplivajo na naše počutje. Ustvarimo si drugačen pogled oziroma izboljšamo vzdušje v prostoru in damo prostoru pozitivnost, saj menimo, da je tako bolje, in to vse je energija. S to metodo je mogoče razumevanje in globlje spoznavanje sebe. S tem postane feng shui tudi zdravljenje življenjskega prostora in nas samih. Redkokdo zapisuje svoje izkušnje, večinoma samo preprosto živimo z njimi, prav tako pa so živel z njimi tudi naši predniki.

VIRI IN LITERATURA

Literatura

- Hale, G. (2007). *Feng shui v vašem domu*. Tržič: Učila International.
- Too, L. (1998). *Uspeh v poklicu; zbirka šest lekcij Feng shuia*. Maribor: Založba Obzorja
- Brown, S. (2000). *Feng šui za zdravo, bogato in srečno življenje*. Ljubljana: Mladinska knjiga.
- Brown, S. (2007). *Feng shui*. Ljubljana: Prešernova družba.
- Roberts, S. (2006). *Feng šui hitro in preprosto*. Ljubljana: Mladinska knjiga.

Spletne strani

- <http://www.fengshui.si/>, dostopno 19. 1. 2010
- <http://www.fengshui-akademija.com/>, dostopno 19.–22. 1. 2010
- <http://www.intuicija.si/>, dostopno 17. 1. 2010
- <http://www.tajaalbolena.com/>, dostopno 21. 1. 2010
- <http://www2.arnes.si/~msem3/>, dostopno 21. 1. 2010

KAZALO SLIK

Slika 1: Znak feng shui (najdi.si, 2010)	2
Slika 2: Simbol za energijo či (najdi.si, 2010)	5
Slika 3: Pozicije čakler v telesu (najdi.si, 2010)	6
Slika 4: Simbol jin in jang (najdi.si, 2010)	7
Slika 5: Pet elementov (najdi.si, 2010)	9
Slika 6: Prijazna pisarna (najdi.si, 2010)	11
Slika 7: Les – naravni material (najdi.si, 2010)	12
Slika 8: Pisalna miza »toplih oblik« (najdi.si, 2010)	14
Slika 9: Zamoculcas – roža obilja (najdi.si, 2010)	15
Slika 10: Želva – simbol trdnosti (najdi.si, 2010)	16
Slika 11: Razmerje med anketiranci po starosti	18
Slika 12: Razmerje med anketiranci po izobrazbi	19
Slika 13: Definicija izraza feng shui	20
Slika 14: »Prikaz, kje so anketiranci zasledili ta izraz«	21
Slika 15: Pomembnost posamezne trditve	22
Slika 16: Oblikovanje prostora s pomočjo energij	24
Slika 17: Graf glede na vprašanje o pravilni postavitvi predmetov	25
Slika 18: Graf glede na možnost opreme po feng shui	27

KAZALO TABEL

Tabela 1: Tabela petih elementov	10
Tabela 2: Tabela pravilne namestitve 1	13
Tabela 3: Tabela pravilne namestitve 2	13
Tabela 4: Tabela ubranih barv	15
Tabela 5: Razmerje med anketiranci po starosti	18
Tabela 6: Razmerje anketirancev glede na izobrazbo	19
Tabela 7: Definicija izraza feng shui	20
Tabela 8: Prikaz tabele »kje so anketiranci zasledili izraz«	21
Tabela 9: Pomembnost posamezne trditve	22
Tabela 10: Prikaz tabele glede na vprašanje o oblikovanju prostora s pomočjo energije	23
Tabela 11: Prikaz tabele glede na vprašanje postavitve predmetov	24
Tabela 12: Prikaz tabele glede na možnost opreme po feng shui	26

7 PRILOGA

7.1 ANKETNI VPRAŠALNIK

Sem Bernarda Kocjančič, študentka Višje strokovne šole B&B. Z diplomsko nalogo z naslovom »**Ureditev pisarne po načelih feng shui**« želim zaključiti študij, zato potrebujem tudi vašo pomoč oziroma vaše odgovore. Podatki se bodo uporabljali izključno v namen moje diplomske naloge in bodo anonimni. Prosim, da izpolnjen vprašalnik vrnete po elektronski pošti na e-naslov: kocjancic.gregor@siol.net.

1. Splošni podatki anketiranca (obkrožite)

SPOL	<ul style="list-style-type: none"> • ženska • moški
STAROST	<ul style="list-style-type: none"> • do 20 let • od 20 do 30 let • od 31 do 40 let • od 41 do 50 let • od 51 do 60 let • nad 60 let
STOPNJA IZOBRAZBE	<ul style="list-style-type: none"> • osnovna šola • srednja šola • višja šola • visoka šola • drugo: _____

2. Kaj je pravzaprav po vašem mnenju feng shui? (obkrožite en odgovor)

- a) Vera
- b) Energija
- c) Žival
- d) Astrologija
- e) Obred
- f) Rasa
- g) Drugo: _____

3. Kje ste zasledili ta izraz? (obkrožite)

- a) V medijih (radio, tv)
- b) V časopisju
- c) Prek spletnih strani
- d) Prek knjig

- e) V šoli
f) Drugo: _____

4. Koliko so za vas pomembne spodaj napisane trditve, ki se nanašajo na vaše delovno okolje:

(V vsaki vrstici s križcem označite izbrani odgovor s pomočjo lestvice od 1 do 5; kjer pomeni: 1 – ni pomembno, 2 – malo pomembno, 3 – srednje pomembno, 4 – pomembno, 5 – zelo pomembno)

1.	Moja pisarna	1	2	3	4	5
2.	Oprema pisarne po mojih željah	1	2	3	4	5
3.	Oprema iz naravnih materialov	1	2	3	4	5
4.	Veliko svetlobe	1	2	3	4	5
5.	Dovolj rastlinja	1	2	3	4	5
6.	Stene, popleskane z živimi barvami	1	2	3	4	5
7.	Prostorne omare	1	2	3	4	5
8.	Udobje	1	2	3	4	5
9.	Prostor, ki ga delim tudi z drugimi	1	2	3	4	5
10.	Prostor, v katerem se tisti, ki vanj stopijo, počutijo dobro	1	2	3	4	5

5. Ali menite, da lahko s pomočjo energije »oblikujemo« nek prostor? (obkrožite ali dopišite svoj predlog)

- a) Lahko, saj je energija ključnega pomena.
b) Delno, saj so na voljo tudi drugi faktorji.
c) Ne, verjamem v to.
d) Mogoče, vendar bi se moral/a prepričati s trdnim dokazom.
e) Drugo:

6. Ali se strinjate da lahko prava postavitve predmetov v vaši pisarni povzroči boljše počutje vas in tistih, ki stopijo v vašo pisarno? (obkrožite)

- a) Da, v celoti se strinjam.
- b) Delno se strinjam.
- c) Se ne strinjam.

7. Ali bi si opremili pisarno po »feng shui«, če bi imeli možnost? (izberite le en odgovor)

- a) Da.
- b) Da, vendar nimam te možnosti.
- c) Da, delno.
- d) Ne, ker ne verjamem v to.
- e) Ne, ker bi me imeli za »čudnega/o«.
- f) Mogoče, če bi se tudi drugi, ki so z mano v pisarni strinjali.
- g) Mogoče, vendar bi mi moral/a o tem nekdo svetovati.
- h) Drugo:

Zahvaljujem se vam za vaše odgovore.

Lepo pozdravljeni!

Bernarda Kocjančič