

USPEŠNO UČENJE IN DOSEGANJE CILJEV Z NLP METODAMI

Program:

1. MODUL

Kaj je NLP

NLP komunikacijski model

4 ravni kompetence – naravni model učenja, območje učenja

Uspešno pomnjenje – razumevanje delovanja možganov

Učenje in notranja stanja

2. MODUL

Postavljanje in doseganje ciljev

- časovna črta, metode za postavljanje ciljev, ciljna usmerjenost kot temelj za doseganje rezultatov
- Smart, Pacer, NBG tehnika, Loščenje ciljev po Diltsu
- Opravi z nalogo (kontrastna analiza)

3. MODUL

Motivacijske strategije (metode za samomotivacijo in odpravljanje odlašanja)

Odpravljanje ovir – moč naših prepričanj

Vzrok - posledica

4. MODUL

Zaznavni stili

Osebna analiza

Strategije učenja in organizacije učnega časa

5. MODUL

Strategije organizacije časa (pristopi za dvig osebne učinkovitosti)

Načrtovanje po Disney strategiji

6. MODUL

Odpravljanje treme pred izpiti in nastopi - Tehnika sidranja osebnega vira moči

5 ključnih principov uspeha

Model spremembe